



# SOSTENIBILITA' IN CUCINA

**COME PREPARARE PIATTI CONSAPEVOLI  
CON INGREDIENTI SANI E RISPETTOSI DELL'AMBIENTE**

A cura della dott.ssa Alessandra Borgo, biologa e nutrizionista LILT

**SABATO 1 APRILE ORE 10:30**

**presso l'Auditorium Stefano Cerri  
Via Valvassori Peroni, 56**

**Durata 1 ora circa - Ingresso Libero**

Al termine dell'incontro la dott.ssa Alessandra Borgo guiderà alcuni partecipanti in una sessione pratica di spesa sostenibile presso il mercato rionale di via Valvassori Peroni. I posti sono limitati (max 10 persone).

**MODALITA' DI ISCRIZIONE ALLA SESSIONE DI SPESA SOSTENIBILE**



Per richiedere l'iscrizione alla sessione di spesa sostenibile al mercato è necessario compilare entro Martedì 28 Marzo il form iscrizioni al seguente link: <https://spazioireos.com/iscrizioni/> oppure inquadrare il QR code e scrivere nelle note: "Spesa Sostenibile".

Tutte le richieste verranno raccolte e sarà predisposta una seduta pubblica di sorteggio nella giornata di Mercoledì 29 Marzo alle ore 18:00 presso i locali del CAM di Zona 3 in via Valvassori Peroni, 56 che determinerà gli effettivi iscritti all'attività e la composizione della lista d'attesa.

I residenti nell'ambito del Municipio 3 avranno la precedenza, mentre i residenti fuori zona verranno automaticamente inseriti in coda alla lista d'attesa secondo l'ordine di estrazione.

